

BERATUNGSSTELLE FUER ELTERN UND KINDER  
**PiNoCCHiO**



**Ballspielgruppe „Wilde Kerle“**

**Ein Gruppenangebot für sozial unsichere oder impulsive Knaben zwischen 8 und 11 Jahren.**

Das Angebot richtet sich an Knaben, die Freude an Bewegung und Ballspielen haben, aufgrund ihres zu schüchternen oder zu impulsiven Verhaltens aber Schwierigkeiten haben, sich in einer Gruppe zu integrieren.

**Zielsetzung:** In der Gruppe geht es darum, die eigenen sozialen Kompetenzen zu erweitern, die Team- und Konfliktfähigkeit sowie Frustrationstoleranz zu verbessern, Fairness und Regeleinhaltung einzuüben; die Fähigkeiten zur Perspektivenübernahme, Empathie, Selbstbehauptung und zum Regulieren der eigenen Emotionen sollen gestärkt und die Freude am Miteinander gefördert werden.

**Methode:** Angeleitete Übungen, Gesprächskreis und Feedbacks, Konflikt-Coaching, verschiedene Ball- und Bewegungsspiele (Fussball, Unihockey, Badminton, u.a.). Das miteinander Spielen und Spass haben steht dabei im Vordergrund, nicht die sportliche Leistung oder der Wettkampf.

**Teilnehmer:** Teilnehmen können Jungen im Alter von 8 bis 11 Jahren (2. bis 5. Klasse). Die Gruppe umfasst 6 bis max. 12 Kinder. Ein Vorgespräch mit den Eltern dient dem Kennenlernen, der Klärung von Fragen, Erwartungen und Entwicklungszielen. Es gibt eine Probezeit von 3 Gruppenteilnahmen. Nach der definitiven Zusage wird eine verbindliche Gruppenteilnahme erwartet. Zusätzlich finden begleitende Gespräche mit Eltern und Kind nach Bedarf statt.

**Termine:** Die Gruppe findet 14-täglich am **Mittwochnachmittag von 14 bis 15 Uhr** (60 Min.) statt (ausser in den Schulferien). Fortlaufende Einstiege sind möglich.

**Ort:** Turnhalle der Primarschule Bühl, Bühlstrasse 6, 8055 Zürich (Nähe Goldbrunnenplatz).

**Anmeldung:** schriftlich oder telefonisch an Beratungsstelle PINOCCHIO, Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich ([info@pinocchio-zh.ch](mailto:info@pinocchio-zh.ch) oder Tel. 044 242 75 33).

**Kosten:** 30.- Fr. pro Gruppensitzung (ein reduzierter Tarif ist bei geringem Einkommen möglich).

**Gruppenleitung:** Norbert Wolff ist langjähriger Mitarbeiter der Beratungsstelle für Eltern und Kinder *Pinocchio*. Er ist Diplom-Psychologe und Fachpsychologe für Psychotherapie. Erreichbar: Di, Mi, Fr

E-Mail: [norbert.wolff@pinocchio-zh.ch](mailto:norbert.wolff@pinocchio-zh.ch)