

## Grundlagen des Kurses

«Kinder im Blick» ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien in Deutschland entwickelt wurde. Es hat seine Grundlagen in der Stress- und Scheidungsforschung. Kooperationspartner bei der Entwicklung des Kurses waren:

- Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), Prof. Dr. Sabine Walper und Team
- Familien-Notruf München e.V.

Der Elternkurs in Zürich wird von einem Forschungsteam der HfH (Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik) wissenschaftlich begleitet, um die Qualität zu sichern und das Programm für die Schweiz zu optimieren.

Haben Sie noch Fragen?  
Hier gibt es weitere Informationen zu «Kinder im Blick»:  
[www.pinocchio-zh.ch](http://www.pinocchio-zh.ch)  
[www.pukzh.ch/KIB](http://www.pukzh.ch/KIB)  
[www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)

## Allgemeines zum Kurs und Anmeldung

Der Kurs wird zweimal jährlich von der Beratungsstelle Pinocchio angeboten in Kooperation in der KJPP Zürich.

Unkostenbeitrag pro Person 100.- (während Projektphase 2017)

Es finden zwei Kurse parallel statt an zwei unterschiedlichen Abenden pro Woche, in der Beratungsstelle Pinocchio in Zürich Kreis 4 und in der KJPP in Zürich Nord.

Die Kursdaten sind aufgeschaltet siehe:  
[www.pinocchio-zh.ch](http://www.pinocchio-zh.ch) und [www.pukzh.ch/KIB](http://www.pukzh.ch/KIB)

Bitte melden Sie sich telefonisch oder elektronisch für den KiB-Kurs an bei:

Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder  
Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich  
044 242 75 33, [info@pinocchio-zh.ch](mailto:info@pinocchio-zh.ch)

Die Kursleitung wird mit Ihnen ein telefonisches Vorgespräch vereinbaren.

Mit freundlicher Unterstützung von:

GESCHWISTER KAHL  
STIFTUNG



# Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern  
in Trennung

## Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- **Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?**
- **Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?**
- **Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?**

## Die Themen im Überblick:

- **Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Risiken und Chancen**
- **Was braucht mein Kind jetzt?**
- **Kinder fragen – was kann ich antworten?**
- **Wie kann ich trotz Krisensituationen «auftanken»?**
- **Mein Kind und ich – wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen**
- **Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?**
- **Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?**
- **Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?**

## Gute Gründe für diesen Kurs:

- **Der Kurs wird in zwei getrennten Gruppen durchgeführt – beide Eltern nehmen an unterschiedlichen Abenden teil.**
- **Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen, und üben, wie Sie Ihr Kind gut unterstützen können.**
- **Sie bekommen Vorschläge vermittelt, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.**
- **Neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt.**
- **Die im Kurs abgegebene Elternmappe hilft, das Gelernte zuhause zu vertiefen.**
- **Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.**
- **Der Kurs umfasst 6 Sitzungen à 3 Stunden in einer kleinen Gruppe von max. 10 Teilnehmer/innen.**
- **Der Kurs wird von einem professionellen Zweierteam geleitet.**