

## Konzept Kindergruppe der Beratungsstelle für Eltern und Kinder *Pinocchio*

### Ballspielgruppe „Wilde Kerle“

#### ein Gruppenangebot für Jungen zwischen 8 und 11 Jahren (ab 2. bis 4. Klasse)

Die **Gruppe** richtet sich an Jungen, die Freude an Bewegung und Ballspielen haben, die aufgrund ihrer Besonderheiten und ihres Verhaltens aber nicht in einen öffentlichen Verein integriert werden können, weil sie z.B. zu schüchtern und sozial unsicher oder zu impulsiv sind und ihr Verhalten zu wenig steuern können.

**Zielsetzung:** soziale Kompetenzen, Team- und Gruppenfähigkeit verbessern, Fairness und Regeleinhaltung einüben, Perspektivenübernahme und Konfliktfähigkeit, Regulation der eigenen Emotionen und Frustrationstoleranz verbessern, je nach Bedarf die Fähigkeit zur Selbstbehauptung oder zur Empathie / Rücksichtnahme stärken sowie die Freude am Miteinander fördern.

**Anforderungen:** Vor Beginn der Gruppenteilnahme werden in einem Vorgespräch individuelle Entwicklungsziele und der Unterstützungsbedarf (Indikation für das Gruppenangebot) geklärt und eine verbindliche Teilnahme des Kindes und eine Zusammenarbeit mit den Eltern vereinbart. Eine gewisse Gruppenfähigkeit wird vorausgesetzt.

**Methode:** Angeleitete Übungen, Gesprächsrunden, verschiedene Ball- und Bewegungsspiele (Fussball, Unihockey, Badminton, Übungen mit Bällen, Frisbee, Turnmatten, u.a.). Das miteinander etwas Spielen und Spass haben steht dabei im Vordergrund.

**Gruppengrösse:** offene Gruppe für 8 bis max. 12 Kinder

**Termine:** wöchentlich während der Schulzeit (nicht in den Schulferien)

**Dauer:** 60 Min. (in der Turnhalle)

**Wochentag:** Mittwoch-Nachmittag von 14 bis 15 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Primarschule Bühl, Bühlstrasse 6, 8055 Zürich (Nähe Goldbrunnenplatz)

**Zeitraum:** Start der Gruppe im Schuljahr 2013/14, ab ca. 18. Sept. August 2013 bis 11. Juli 2014

**Anmeldung:** schriftlich oder telefonisch. Es wird ein **Vorgespräch mit den Eltern und dem Kind** durchgeführt, um zu überprüfen, ob die Gruppe für das Kind ein geeignetes Angebot darstellt.

**Setting:** Es wird zunächst eine Probezeit von 3 Gruppenteilnahmen vereinbart. Anschliessend verpflichten sich die Eltern und das Kind für eine regelmässige Teilnahme für mindestens 1 Semester (August bis Februar bzw. Februar bis Juli). Zusätzlich werden begleitende Elterngespräche und Einzelsitzungen mit dem Kind nach Bedarf angeboten.

**Kosten:** 30.- Fr. pro Gruppensitzung (reduzierter Tarif von 15.- bei geringem Einkommen), d.h. zw. 225.- und 450.- Fr. pro Semester (bei beschränkten finanziellen Mitteln suchen wir gemeinsam mit den Eltern eine Lösung).

**Gruppenleitung:** Norbert Wolff, Diplom-Psychologe, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Mitarbeiter der Beratungsstelle für Eltern und Kinder *Pinocchio* seit 2002 (mit mehrjähriger Berufserfahrung im Bereich der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendpsychiatrie).